



**Rad &
Co.**

**Trends und Tipps
zum Frühling 2019**

Foto: Designed by Freepik

RAD & Co. Trends und Tipps zum Frühling 2019

Räderwerk

Der Spezialist für Spezialräder hat auch besonders gute „normale“ Fahrräder

Denn im Prinzip ist jedes Fahrrad ein Spezialrad, wenn es optimal an die Bedürfnisse des Benutzers angepaßt worden ist. Das fängt mit der Sitzprobe auf dem „Velo-Checker“ und der Auswahl des geeigneten Rahmens an. Dabei sind nicht nur die Sattelrohrlänge für die richtige Sattelhöhe sondern auch die Rahmenlänge und die Rahmenwinkel wichtig für das langfristige Wohlbefinden auf dem eigenen Wunschfahrrad. Die entscheidenden Kontaktstellen zum Fahrrad sind aber Sattel und Lenker. Mit der einmalig großen Auswahl an klassischen aber auch speziellen – anatomisch richtig geformten – Sätteln versuchen die Räderwerker durch Ausprobieren und Tauschen auch hier den Körperkontakt so angenehm wie möglich zu gestalten. Auch nach dem Kauf des Rades ist diese Optimierung selbstverständlich und kostenlos. Das gleiche gilt für die Lenkgriffe und den Lenker, damit Taubheitsgefühle an den Händen und verspannte Schultern gar nicht erst auftreten.

Da es so viele verschiedene Anforderungen an ein Fahrrad gibt, wie es Menschen gibt, hat das Räderwerk nicht nur die große Auswahl an Fahrrädern mit genialer Geometrie im Programm, sondern auch Falträder, Lastenräder, Dreiräder, Liegeräder und ... , fast alle auch noch mit elektrischen Hilfsantrieben. Darüber hinaus können die Medizinproduktberater des Räderwerkes mit Spezialanbauten oft sogar dann weiterhelfen, wenn niemand mehr geglaubt hat, dass Fahrradfahren noch möglich ist.

Ganz nebenbei ist aus dem großen Wissen zum Thema Fahrrad das derzeit schnellste Serienrad der Welt entstanden: Der „Milan“. Seine über zwanzig Weltrekorde sprechen eine deutliche Sprache. Das hat es in der Fahrradgeschichte noch nie gegeben und so ist das Räderwerk zu einem regionalen Fahrradladen mit wahrhaft globaler Bedeutung geworden. Hier profitieren Sie vom Fahrrad-Know-How aus 25 Jahren und erleben, was die kompetente und ehrliche Beratung im Räderwerk so wertvoll macht.

Hainhölzer Str. 13 / Ecke Nordfelder Reihe, 30159 Hannover
Tel. 0511 71 71 74

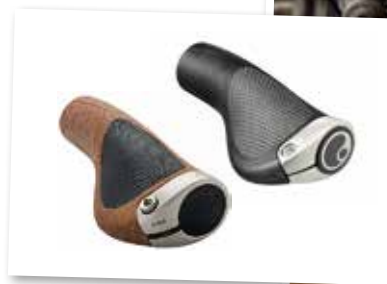
Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10–18 Uhr

Mittwoch 14–18 Uhr, Samstag 10–14 Uhr

Weitere Infos unter www.raederwerk.com

Infos über den Milan unter www.velomobil.eu



Liebe Leserinnen und Leser,

in unserer Broschüre Rad & Co. haben wir auch in diesem Jahr wieder einige Fahrradgeschäfte versammelt, bei denen man immer gut beraten ist. Wenn jetzt mit großen Schritten der Frühling naht, haben die Werkstätten dieser Geschäfte natürlich besonders viel zu tun – und sie versorgen dabei sehr kompetent auch „Patienten“, die der geneigte Schnäppchenjäger irgendwann mal im Netz oder beim Fahrrad-Discounter erstanden hat. Sie tun das – und das ist bemerkenswert – meist freundlich und geduldig, obwohl die Räder nicht vor Ort gekauft worden sind. Denn Radfahren ist hier Herzensangelegenheit. Allenfalls erntet man mal ein leises Kopfschütteln, was sich dann allerdings eher auf die Qualität bezieht. Denn man sollte beim Fahrradkauf nicht zu sparsam sein und lieber ein bisschen mehr investieren. Und man sollte sich vor dem Kauf unbedingt gut beraten lassen, man sollte auf jeden Fall Probe fahren und sich seinen fahrbaren Untersatz individuell einstellen lassen. Das alles bekommt man nur beim Fahrradhändler des Vertrauens im Stadtteil. Und dann kann der Spaß losgehen. Den hat man mit den heutigen Rädern auf jeden Fall – die Technik ist ausgereift, sie sind leicht und schnell. Autos hängt man damit im Stadtverkehr locker ab.

Neben den Geschäften finden sich auf den folgenden Seiten ebenfalls wieder einige lohnende Freizeitrouten in der Region. Und auch beim „Stadtradeln“ sollte man unbedingt dabei sein.

Wir wünschen viel Spaß auf zwei Rädern!



Hannovers bunte Ladenvielfalt ...

*Bewusst
offline!*



Radhaus Schauerte

Seit über 20 Jahren Fachkompetenz in Sachen Spaß auf zwei Rädern! Ein Blick auf die neue Kollektion im Radhaus Schauerte lohnt sich. Ob Klassiker oder neue Trends, ob Kinder-, Jugend- oder Erwachsenenrad – die Auswahl ist groß. Selbstverständlich sind auch alle willkommen, die ihr Fahrrad in der Fachwerkstatt überprüfen lassen wollen. Dort wartet das kompetente und freundliche Team rund um die Inhaber Michael Schauerte und Holger Liebermann auf die Kunden. Das Radhaus Schauerte ist eine feste Institution in der Südstadt. „Wir versuchen natürlich immer, unseren vielen Stammkunden einen guten Service und ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis anzubieten, denn so haben wir die Sicherheit, dass unsere Kunden uns erhalten bleiben und uns weiterempfehlen“, sagt Michael Schauerte. Im Traditionshaus sind derzeit zehn Mitarbeiter inklusive Auszubildende beschäftigt, die sich allesamt nicht nur als „Dienstleister“ empfinden. „Wir leben und lieben Fahrräder und das merken unsere Kunden“, erklärt Holger Liebermann. Vom Kleinkind bis zum Senior, vom sportlich ambitionierten Radfahrer bis zum Freizeit- und Spaßradler, sind alle Kunden hier bestens aufgehoben.

Hildesheimer Straße 53, 30169 Hannover
Tel. 0511 803 99 47, info@radhaus-schauerte.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10 – 18 Uhr, Samstag 10 – 14 Uhr

Weitere Infos: www.radhaus-schauerte.de



Räder von HNF Nicolai, neu
im Radhaus Schauerte!



Kulturroute

Mit dem Rad durch Hannover und das Land drum herum



Fahrrad fahrend zur Kultur

Was verbindet die Herrenhäuser Gärten, das Schloss Celle und das Kloster Loccum mit den UNESCO-Welterbestätten Mariendom in Hildesheim und Fagus-Werk in Alfeld? Die rund 800 Kilometer lange „Kulturroute“, ein Radfernweg, auf dem natürlich auch kürzere Tourenabschnitte zum Entdecken einladen.

Landschaftlich schöne Wege verbinden kulturelle „Leuchttürme“, reizvolle Altstädte und Museen im erweiterten Wirtschaftsraum Hannover. Auch die Rattenfängerfreilichtspiele in Hameln und der Weltvogelpark Walsrode gehören zu den Stationen an der Strecke.

Die rot ausgeschilderte Hauptroute führt im Norden bis an die Aller, im Westen ins Weserbergland und im Süden zwischen den Gebirgszügen Süntel und Ith zurück bis zur Leine. Radwandernde können so von Hannover über Hildesheim, Bad Gandersheim, Alfeld, Elze, Hameln, Bückeburg, Stadthagen, Neustadt am Rübenberge, Schwarmstedt und Celle auf Tour gehen. Nienburg/Weser, Walsrode, Peine, das Schloss Hämelschenburg sowie die beiden Gedenkstätten Bergen-Belsen und Ahlem sind über grün und blau beschilderte Alternativ- und Ergänzungsstrecken angebunden.

Auch für Tagestouristen oder lokale Ausflügler ist die Kulturroute interessant: 15 Tagesetappen und fünf kürzere Ausflugstouren gliedern die Strecke. Start- und Zielpunkte der Tagesetappen sind jeweils mit dem öffentlichen Nahverkehr erreichbar.

Die Kulturroute verläuft auf bestehenden Radfernwegen wie dem Weser-, dem Aller- und dem Leine-Heide-Radweg und ist an Plaketten mit einem weißen „K“ für Kultur zu erkennen.

Ein Tourenset zur Kulturroute mit vollständigem Kartenmaterial im Maßstab 1:75.000 gibt es in den Tourist-Informationen überall an der Strecke zum Preis von 5 Euro, zum Beispiel in Hannover, Hildesheim oder Hameln.

Wer lieber mit Navi radelt, kann sich alle Touren kostenlos als GPS-Tracks herunterladen. Außerdem gibt es im Internet umfangreiche Infos und Empfehlungen zu radelfreundlichen Unterkünften sowie Verleih- und Reparaturmöglichkeiten. Ergänzt wird der Internetauftritt ab Anfang April mit einem aktuellen Veranstaltungsprogramm. Denn hier ist viel los: Feste speziell zum Thema Radfahren, kulinarische Highlights, Konzerte, Theater und Musicals für Kinder und Erwachsene machen Radtouren auf der Kulturroute noch reizvoller.

Weitere Informationen unter www.kulturroute-hannover.de



ATB^eSport

Der Mountainbikeladen ATB Sport ist seit 28 Jahren etwas Besonderes!

Wir machen seit 28 Jahren unsere Leidenschaft zum Beruf und bieten Euch innovative Lösungen, Werkstattservice sowie Bikes von Cube, Specialized, Liteville und Electra an. Durch unsere Begeisterung und langjährige Erfahrung wird für jeden Kunden das Richtige gefunden! Leichte Rahmen und ausgefeilte Geometrien, verfeinert durch hochwertige Komponenten, für ambitionierte Biker sowie all jene, die einen zuverlässigen Begleiter auf Tour und im rauen Gelände wollen. Unser Angebot wird durch eine Auswahl an E-Bikes von Specialized sowie Cube verfeinert. Ebenso eine Vielfalt an Zubehör und Ersatzteilen erweitert unser Programm. Welches Modell nun für Dich vorstellbar ist, finden wir am besten bei einer ausführlichen Beratung von uns und anschließender Probefahrt heraus.

Wir stehen Euch mit Rat und Tat zu Seite!

Marienstraße 3, 30171 Hannover
Tel. 0511 3076740

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 11 – 13 Uhr
und 14.30 – 19 Uhr, Samstag 10 – 13 Uhr
Weitere Infos: www.atb-sport.de



Hölty-Apotheke

Hannovers erste Bike-In-Apotheke



Räder sind willkommen!

Kreativ und kundenfreundlich: Fast 30 Jahre sind Sibylle und Bernd Gerstl mit ihrer Hölty Apotheke am Puls der Zeit. Jetzt heißen die beiden radbegeisterten Apotheker auch Kunden mit Fahrrad herzlich willkommen.

Durch die Lage an einem viel befahrenen Radweg wurde die Idee geboren, nicht nur vor, sondern auch innerhalb der Apotheke das Abstellen von Zweirädern zu ermöglichen. „Die Kunden finden das toll und nutzen das Angebot gern“, so Bernd Gerstl.

„Wer bei uns online bestellt und umweltfreundlich mit dem Rad oder zu Fuß die Bestellung abholt, der wird beim Kauf eines rezeptfreien Produkts mit einem zusätzlichen Rabatt belohnt. Rabatte erhalten bereits die Inhaber unserer Kundenkarte“, sagt Sibylle Gerstl. Ein Botendienst beliefert in direkter Nähe der Apotheke.

Kundenkartenbesitzer können sich alle Zuzahlungen am Jahresende für die Krankenkasse auflisten lassen, außerdem werden alle Medikamente bei Stammkunden erfasst, so dass Unverträglichkeiten und Wechselwirkungen sofort bemerkt werden.

Neben der kompetenten und freundlichen Beratung schätzen die Kunden auch das umfangreiche Kosmetikangebot. Also einfach in der Hildesheimer Straße 17 vorbeischaun!

www.hoelty-apotheke.de



HÖLTY Apotheke
... bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Parken Sie Ihr Fahrrad
in unserer Apotheke
und lassen Sie sich
von uns beraten

Bernd & Sibylle Gerstl



Einkaufen & Fahrrad im Blick

Inh. Bernd Gerstl, e.Kfm.

Hildesheimer Str. 17 · 30169 Hannover

Tel.: (05 11) 85 45 49 · Fax: (05 11) 81 80 58

E-Mail: hoelty-apohannover.de • www.Hoelty-Apotheke.de



Swapfiets

Dein Fahrrad-Abo:

Für einen festen monatlichen Betrag bekommst du ein Swapfiets.

Wir sorgen dafür, dass es immer funktioniert.



Dein eigenes Fahrrad

Du bekommst ein Fahrrad mit dem originellen blauen Vorderreifen.



Sorgenfrei

Wir reparieren dein Swapfiets gratis, wann und wo du willst.



Flexibel

Keine Anzahlung.
Monatlich kündbar.

www.swapfiets.de

Swapfiets

Fahrradcafé

Wer sein Fahrrad liebt, ist hier genau richtig. Schneller Service, schicke Fahrräder und dabei noch einen Bio-Kaffee – das alles findet man im Fahrradcafé. Seit Mai 2015 betreiben Florian und sein Team den Laden mitten auf dem E-Damm. Neben dem Fahrradservice werden die Gäste auch mit leckeren Kaffee-Spezialitäten versorgt. Die Kombination aus Café und Fahrradservice lädt zum Bleiben ein. Bücher und Zeitschriften zum Thema „Fahrrad“ gibt es reichlich, um sich zum Beispiel Inspirationen für ein neues Rad zu holen. Denn auch das bietet das Fahrradcafé: Eine individuelle Fahrradgestaltung, bei der man auch mal selbst Hand anlegen kann.

Und wer es besonders eilig hat, kann, sofern es zeitlich passt, durch den Schnellservice einfach bei einem Latte Macchiato auf sein Fahrrad warten und dank des kostenlosen W-LANs noch schnell seine E-Mails checken.

Wer für den anstehenden Frühling noch kein Rad besitzt, sollte die Hollandräder und Pedelecs von Batavus, sowie City- und Trekkingräder der Marke Green's oder Müsing bei einer Probefahrt testen. Außerdem führt das Fahrradcafé unter anderem Cyclocrosser, Singlespeeder, Rennräder sowie Lastenräder, Falträder von Brompton und Urbanbikes von mika amaro.

Das Fahrradcafé ist übrigens auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten einen Besuch wert: Ob Konzerte oder andere Veranstaltungen, das Team ist immer offen für neue Kooperationen.

Ein Treffpunkt für alle Fahrradbegeisterten und Kaffeeliebhaber.

Asterstraße 2 (Ecke E-Damm), 30167 Hannover

Tel. 0511 45014270

post@fahrradcafe.de

Montag bis Freitag 10 – 18:30 Uhr, Samstag 10 – 15 Uhr

Weitere Infos unter www.fahrradcafe.de,

www.facebook.com/fahrradcafehannover,

www.instagram.com/fahrradcafe,

www.twitter.com/fahrradcafe



Fahrradkontor

Ergonomie-Beratung im Fahrradkontor

*Glück ist ein Maßanzug.
Unglücklich sind meist die,
die den Maßanzug eines anderen tragen möchten.*

Karl Böhm

Ähnlich wie mit Anzügen anderer verhält es sich mit einem Fahrrad, das nur irgendwie zu einem passt. Es drückt und zwickt an vielen Stellen und man hat nicht das Gefühl, dass das Rad zu einem gehört.

Bei uns im Fahrradkontor bieten wir unseren Kunden unterschiedliche Möglichkeiten, ihr Fahrrad individuell an die eigenen Bedürfnisse anzupassen, damit es sitzt wie ein Maßanzug.

Zu jedem Maßanzug muss der Schneider die Maße nehmen, das können wir auch. Mit Hilfe einer computergestützten Vermessung des ganzen Körpers kann das Fahrrad ergonomisch optimal an den Fahrer angepasst werden. Eine digitale Sitzknochenvermessung hilft bei der Suche nach dem richtigen Sattel.

Manchmal sind es aber auch nur die kleinen Dinge, die ein Fahrrad zu deinem Fahrrad machen. Wenn es um individuelles Design oder technische Feinheiten geht, führen wir Hersteller, die genau das möglich machen.

Um alle Wünsche unserer Kunden zu erfüllen, persönlich und mit Ruhe auf sie einzugehen, bieten wir die Möglichkeit, einen Termin mit einem unserer Mitarbeiter zu machen.

Spichernstraße 7, 30161 Hannover

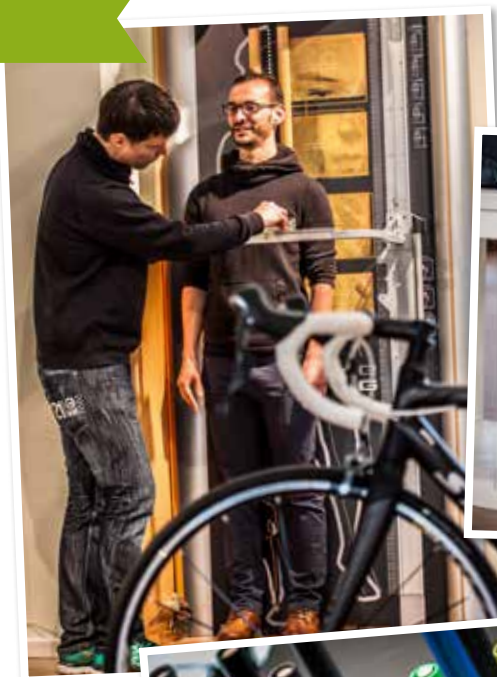
Tel. 0511 39 15 73

shop@fahrradkontor.de

werkstatt@fahrradkontor.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 – 18.30 Uhr,
Samstag 10 – 14 Uhr

Weitere Infos: www.fahrradkontor.de



Radgeber

Als Dienstleister für qualitätsbewusstes Fahrradfahren bietet der Radgeber ein großes Sortiment an Trekkingrädern und E-Bikes (Pedelects).

Hier gibt es die neuen Coboc und Rabeneick E-Bikes mit HR Motor und integriertem Akku mit einem Gewicht von 15 Kg und weniger ab 2.000 €. Endlich ein leichtes, unauffälliges und schönes E-Bike!

Dazu umfangreiche Beratung, Service und Reparaturarbeiten rund um das Fahrrad.

Um Kundenwünsche möglichst schnell und fachgerecht zu erfüllen, stehen zehn engagierte und fachkundige Mitarbeiter bereit.

Bei längeren Wartezeiten stehen auch Leihräder zur Verfügung.

Natürlich gibt es auch diverses Zubehör wie Schlösser, Taschen und Fahrradhelme.

Wunstorfer Straße 22, 30453 Hannover
Tel. 0511 442694

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 10 – 14 Uhr und 14.30 – 19 Uhr,
Samstag 10 – 15 Uhr

Weitere Infos: www.radgeber-linden.de



Bikers Base

In Hannovers Nordstadt sitzt der Bikers base Bike Shop, hier findest du ein vielfältiges Angebot an Fahrrädern und Zubehör. Neben der bekannten BMX- und Siegelspeed Rädern, sind ausgefallene Holland- Fashionräder der Firma CORTINA und CREME, wie besonders hochwertige KOGA City-, Tourenräder im Programm. Wer auf der Suche nach einem BOSCH E-Bike ist, findet hier das richtige Modell mit einer persönlichen Beratung. Für junge Familienmitglieder gibt es ein Angebot an leichten, edlen Lauf- sowie Kinderrädern von EARLY RIDER und KOKUA.

Du hast die Wahl BikersBase Custom Line Single-speed, INTEC Tourenräder oder KOGA Signature Reiserad, hier wird bei einem persönlichen Kundengespräch, dass perfekte individuelle Rad für jeden Geldbeutel zusammen gestellt.

Bikers Base steht natürlich auch weiterhin für BMX – im Laden oder Online. Unsere Werkstatt kümmert sich gerne um jedes Rad und baut nach Wunsch hochwertige, individuelle Laufradsätze. Vorbeischaun lohnt sich!

An der Lutherkirche 3 – 4, 30167 Hannover
Tel. 0511 35 39 56 56, info@bikers-base.com

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 9 – 19 Uhr,
Samstag 10 – 16 Uhr

Weitere Infos: bikers-base.de



Feine Räder

Gute Beratung im Zentrum

Seit 1985 sind wir verlässlicher Partner für zeitlos schöne Alltags- und Reiseräder, mit stilbildenden Marken wie der VSF-Fahrradmanufaktur oder Contoura. Einen Schwerpunkt haben wir bei individuell gefertigten Rädern mit Farbwahl für Ihr Wunschrad. Dies bieten wir beim Hannover Rad und bei Contoura. Besonders am Herzen liegt uns natürlich das Hannover Rad als faires Stadtrad, am beliebtesten als Modell Easy oder als Classic. Auch Falträder sind bei uns gut vertreten mit den Modellen von Tern, Strida und Ahooga.

Reichhaltig ist unser Zubehör für Touren und Alltagsnutzung, u. a. Taschen und Transportlösungen von Ortlieb, Racktime und Klickfix. Im E-Bike-Bereich bieten wir Tern und Victoria Modelle an, Bosch-Modelle oder das leichte Ahooga Faltrad mit Nabenmotor. Mit fairem Service und angemessenen Reparaturangeboten sorgen wir für Ihre Mobilität.

Volgersweg 12, 30175 Hannover
Tel. 0511 348 15 12

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr,
Samstag 10 – 14 Uhr
Weitere Infos: info@feine-raeder-hannover.de
www.feine-raeder-hannover.de



Mittellandkanalroute

... durch die Städte Wunstorf, Seelze, Garbsen, Hannover und Sehnde

Mit dem Rad ins Naherholungsgebiet

In der Region Hannover verläuft der Mittellandkanal schnurgerade, aber landschaftlich abwechslungsreich durch die Städte Wunstorf, Seelze, Garbsen, Hannover und Sehnde. Aufgrund seiner grünen Ufer und der gut ausgebauten Wege ist er ein beliebtes Naherholungsgebiet. Der Mittellandkanal gilt als die wichtigste künstliche Wasserstraße Niedersachsens. Entlang der rund 60 Kilometer langen Strecke gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Und das geht am besten mit dem Rad.

Zahlreiche interessante Anlaufpunkte, Ausflugsziele, und Freizeitmöglichkeiten am Mittellandkanal laden dazu ein, Rast an Badeseen zu machen, ausdrucksvolle Museen zu erkunden oder die schönen Gärten und Parks zu bewundern. Neben einzigartigen technischen Anlagen wie beispielsweise den Trogbrieken in Seelze oder den Schleusen in Anderten und Bolzum sind auch Yachthäfen und Anlegestellen der Hannoverschen Personenschiffahrt in die Route mit aufgenommen worden.

Von Ost nach West oder umgekehrt: Damit die Route in Ruhe und ohne Zeitdruck erkundet werden kann, wurde die neue Mittellandkanalroute in zwei Etappen aufgeteilt. Unabhängig vom Startpunkt bietet sie eine durchgängige regionale Freizeitradwegverbindung am Wasser entlang durch die Region und ist mit den Haltestellen bzw. Bahnhöfen im Großraum-Verkehr Hannover verbunden. Route West verläuft vom Yachthafen Wunstorf-Idensen bis zum Nordhafen Hannover. Route Ost startet am Nordhafen und endet kurz hinter Sehnde am Kraftwerk in Mehrum.



Highlights beider Routen im schnellen Überblick

West-Route:

Ab dem Bahnhof in Haste geht es schnell zum idyllischen Freizeithafen Idensen mit Möglichkeiten zum Campen sowie einem Gastronomieangebot mit unter anderem hauseigenem Fleisch im Restaurant „Schatzinsel“. Gut anderthalb Kilometer vom Hafen entfernt steht die Sigwardskirche. Aufgrund ihrer originalen romantischen Wandmalereien ist der sakrale Kleinbau aus dem 10. Jahrhundert auf jeden Fall einen Ausflug wert. Folgt man hier der ausgeschilderten Themenroute „Parks & Gärten“ in nördliche Richtung, erreicht man das Steinhuder Meer, Niedersachsens größten Binnensee.



In Seelze lohnt sich ein Blick von der Kanalbrücke Richtung Osten auf eine imposante Wasserfläche: das Lohnder Meer. Auf einem kurzen Abstecher geht es zum Baden an den Lohnder Kiesteich. Die hervorragende Wasserqualität des Teiches wird von den Ortsansässigen besonders geschätzt. Das Ufer der ehemaligen Grube ist sehr naturbelassen. Für eine kleine Verschnaufpause gibt es ausreichend Tische, Bänke und einen kleinen Sandstrand.

Lohnend ist auch der Hinübersche Garten. Der Park gehört zum Kloster Marienwerder und zählt zu den ältesten Landschaftsgärten in Deutschland. Ziel der Anlage war es, die Schönheit der Natur mit landwirtschaftlicher Nutzung zu verbinden. So sind die Felder, Wiesen und Wälder reich bestückt mit Denkmälern, einem Obelisken und dem Hexenturm.

Ost-Route:

Am Lister Hafen kann sich jeder, der mag, ein Boot mieten. Ein Yachthafen verleiht kleinere Motorboote, die auch ohne Bootsführerschein gefahren werden dürfen. Für jeden Bootliebhaber auf jeden Fall eine lohnende Haltestelle. Wer lieber selber schwimmen gehen möchte, kann sich auf den Weg zum Lister Bad machen. Mit drei Schwimmbecken, einem 10-Meter-Sprungturm und weitläufigen Liegewiesen hat das Freibad alles, was man zum Schwimmen und Sonnen braucht. Ein kleiner Abstecher zum Tiergarten ist für jeden Tierliebhaber ein Muss. In diesem 112 Hektar großen Wildpark kann man vom Wildschwein bis zum Rot- und Damwild viele einheimische Tiere beobachten. Auch der prächtige alte Baumbestand ist sehenswert. Zur Mittellandkanalroute sind zwei Faltblätter mit Kartenausschnitten erschienen. Sie sind in der Tourist-Info am Ernst-August-Platz in Hannover erhältlich und können unter [www.hannover.de/Suchbegriff Mittellandkanalroute](http://www.hannover.de/SuchbegriffMittellandkanalroute) herunter geladen werden.

Text: Saskia-Janice Dralle



velogold

Das Fahren mit Lastenrädern ist eine Leichtigkeit, der Fahrspaß unübertroffen. Kein Fahrzeug bereitet im Alltag so viel Freude: Ob Großeinkauf oder die Fahrt zur KiTa, mit einem Lastenrad vergisst man schnell, wofür man in der Stadt jemals ein Auto gebraucht hat. Velogold ist genau auf diesen Alltag spezialisiert und zählt zu den Anbietern mit der bundesweit größten Modellauswahl. Die besten (E-)Lastenräder verschiedener Marken stehen zur Probefahrt bereit – bei Bedarf auch mal einen ganzen Tag! Für Gewerbetreibende bieten wir individuelle Lösungen, sei es für Handwerk und Dienstleistungen oder auch Events und Promotions – geht nicht, gibt's nicht :-). Wer sich vor einem Besuch in Linden-Limmer (100m am Radgeber vorbei) über das umfangreiche Sortiment informieren möchte, kann im Onlineshop www.velogold.de alles anschauen – und auch bestellen. Wir beantworten gerne alle Fragen zu Lastenrädern. Jeder kann bei uns die richtige und wirklich passende Auswahl treffen – wir freuen uns auf dich, Sie und euch!

Wunstorfer Str. 39, 30453 Hannover

Tel. 0511 16 59 71 30 und hallo@velogold.de

Montag bis Donnerstag 15 – 18 Uhr, Mittwoch 15 – 20 Uhr,

Freitag 11 – 15 Uhr und immer nach Vereinbarung, weitere Infos

unter www.velogold.de



BAKFIETS.NL
Velogold Edition



BAKFIETS.NL
E-Cargobike XL



LARRY VS HARRY
BULLITT® Classic



DOUZE
G4e



RADKUTSCHE
E-Rapid



VELOGOLD
Velogold Edition kurz



BAKFIETS.NL
Cargobike Goldstück



CARLA CARGO
ePower Trailer



BICICAPACE
Sport Green



LARRY VS HARRY
BULLITT® StEps



RADKUTSCHE
Muskettier



HINTERHER
Transporter 3



„Bester
Kauf ever!“
Jens

Du kennst eine/n sympathische/n
MECHANIKER/IN?
velogold.de/jobs

PAPA-MOBIL

Lastenräder von VELOGOLD bringen dich mit neuer Leichtigkeit durch den Alltag. Ob mit oder ohne Elektroantrieb: Du wirst beeindruckt sein, wie viel Freude Gepäck machen kann!

www.velogold.de

Onlineshop mit Laden in Hannover-Limmer

„Jeder sollte
Lastenradfahrer sein.
Es gibt nichts besseres!“
Christin



Stadtradeln 2019

Vom 19. Mai – 08. Juni 2019 ist es wieder so weit, dann heißt es zum siebten Mal STADTRADELN in der Region Hannover. Gesucht werden BürgerInnen und KommunalpolitikerInnen aus allen 21 Regionskommunen, die in diesem Zeitraum möglichst viele Kilometer in Teams aus mindestens zwei Personen auf dem Rad zurücklegen. Los geht's am Morgen des 19. Mai mit einer Fahrradsternfahrt durch die Region zur Auftaktveranstaltung STADTRADELN im Rahmen der Veranstaltung StadtMenschFahrrad des Umweltzentrums auf dem Opernplatz.

Neben der Sternfahrt sorgt die Region Hannover für weitere Highlights im Aktionszeitraum. Bereits am 26. Mai fahren die Radler gemeinsam von Hannover raus aufs Land zu einem „Landerleben“. Am darauf folgenden Wochenende, am 02. Juni, unterstützt die Region den ADFC beim Familienradwandertag. Den Abschluss der Aktivitäten im Aktionszeitraum bildet eine im Umland veranstaltete regionale Velo-City-Night. In den teilnehmenden Städten und Gemeinden vor Ort gibt es während des gesamten Aktionszeitraumes außerdem wieder ein breites Angebot an Fahrradaktivitäten.

Das eigentliche Ziel der Kampagne ist natürlich, mehr Menschen – und hier insbesondere die KommunalpolitikerInnen als EntscheidungsträgerInnen in Sachen Radverkehrsförderung – auf das Rad zu bekommen und dieses Thema durch einen Wettbewerb öffentlichkeitswirksam darstellen und bearbeiten zu können. Gleichzeitig zeigen die Radelnden mit ihrer Teilnahme den Verantwortlichen, für wie wichtig sie Klimaschutz und Radverkehrsförderung halten. Denn jeder einzelne geradelte Kilometer zählt! Vor allem das Einsparen von kurzen Strecken mit dem Auto hilft der Umwelt ungemein, denn ein kalter Motor verbraucht bis zu 30 Liter pro 100 Kilometer. Indem man auf das Fahrrad zurückgreift, erspart man der Natur klimaschädliches CO₂.

Neben Gesundheit, Spaß und prima Klima winken auch beim STADTRADELN 2019 wieder attraktive Preise – und zwar in den Kategorien „Fahrradaktivste Kommune“, „Fahrradaktivstes Team“ und „Fahrradaktivstes Kommunalparlament“. Die Siegerehrung erfolgt im Herbst dieses Jahres.



Radlerinnen und Radler, die in einer Stadt oder Gemeinde der Region Hannover wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder in einem Verein sind, können sich voraussichtlich ab April 2019 online für ihre Kommune anmelden. Eine offizielle Anmeldung durch die Kommune (d.h. Stadt, Gemeinde, Landkreis/Region) ist Voraussetzung für die Teilnahme. Jeder Kilometer, der innerhalb des 21-tägigen Aktionszeitraums beruflich oder privat mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann gezählt werden; (Rad-)Wettkämpfe und Training auf stationären Fahrrädern (Indoor-, Spinbikes o. Ä.) sind dabei ausgeschlossen. Gezählt werden die Fahrradkilometer eines Teams, die im Aktionszeitraum gefahren werden. In einem Online-Radelkalender können die Teilnehmer ihre gefahrenen Strecken selbst eintragen. Anmeldung und weitere Informationen unter www.stadtradeln.de.

Text: Saskia-Janice Dralle

Privat und beruflich möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen für mehr Klimaschutz, mehr Radförderung und mehr Lebensqualität in den Kommunen – und letztlich Spaß beim Fahrradfahren haben!

Angebundene Aktivitäten:

- 19. Mai: Auftakt mit Fahrradsternfahrt (vorbehaltlich Genehmigung) in Kooperation mit StadtMenschFahrrad auf dem Opernplatz in Hannover
- 26. Mai: Landerleben-Tour – eine Radtour zwischen Stadt und Land ab Hannover
- 02. Juni: Familienradwandertag des ADFC in Hannover
- 07. Juni: Abschluss der Aktivitäten mit einer regionalen Velo City Night, www.velocitynight.de



STEINHUDER MEER
MEER ERLEBEN